

乳製品にぴったり! いちごのおいしい食べ方

いちごのおいしい季節です! 甘酸っぱくてかわいいいちごを乳製品とともに味わいましょう。



牛乳と

いちごと牛乳をミキサーにかければ、おいしい「いちごミルク」のできあがり! 好みでホイップクリームを飾れば見た目もおしゃれに。

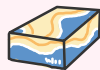


いちごと乳製品



ヨーグルトと

ボウルにぎるとキッチンペーパーを敷いて、ヨーグルトをしばらくおくと、まるやかで濃厚な味わいに。いちごに混ぜて、はちみつやシロップなどをかけて好みの味にしてください。



クリームチーズと

クリームチーズを室温に戻し、砂糖と生クリームを少しずつ加えながらかき混ぜると、もったりとしたチーズクリームに。いちごに添えてココアをふればティラミス風デザートに。



いちごは、ビタミンCや食物繊維、カリウムなどを含む優秀食品です。特にビタミンCの含有量は、レモンをはるかに上回り、フルーツではトップレベル。一方、乳製品は完全栄養食に近いと言われますが、ビタミンCは含まれていません。いちごと乳製品は、味の相性がよいだけでなく、栄養素の面でもお互いを補い合うベストパートナーなのです!



生クリームと

なんとと言ってもいちごのショートケーキはデザートの王様! ホットケーキに、ホイップクリームといちごを飾れば、簡単ショートケーキのできあがり!!



今月のヘルシーメモ

特定
保健用
食品



180ml

森永カルダス

宅
配
専
用
商
品

季節の変わり目は ビフィズス菌で腸内環境を整えましょう

季節の変わり目の寒暖差は体にストレスを与え、腸内環境も悪化しやすくなります。腸内環境のバランスを整えるビフィズス菌の入った「森永カルダス」を飲んで、元気に春を迎えましょう!

お届け価格: 130円(税込み)/1本

☆配達曜日に合わせて1本からお届けします。
☆通常の配達に合わせて、月数回のお届け等、ご希望を承りますので、お気軽にお問い合わせください! ♡
☆お問い合わせ・お申込みは、お電話等どうぞ