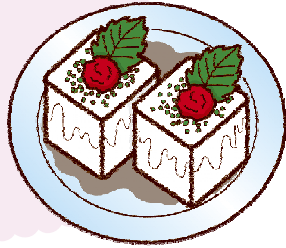


## バリエーションいろいろ! アイデア冷やっこ

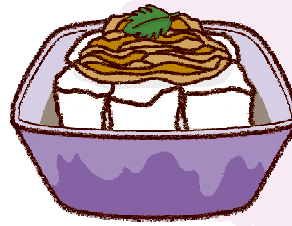
手軽にできる冷やっこは夏の定番。毎日食べても飽きないバリエーションをご紹介します。

### 定番の薬味でシンプルに

食べやすい大きさに切ったとうふに、ねぎ、生姜、梅干し、しそなどをのせ、しょうゆをかけて。定番が好きな方におすすめ!

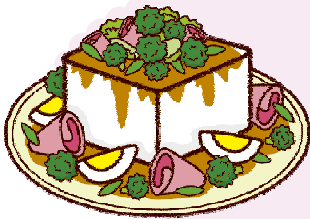


### ちよっとくおして味をしみこませる



ちよっとくずすと、調味料がしっかりしみ込みます。しっかり味が好きな方におすすめ! 薬味もたっぷりのせましょう。

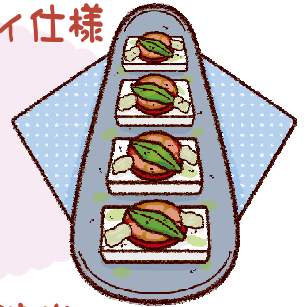
### ポリコム素材と合わせて軽食に



1丁をお皿に盛り、ゆで卵、ハム、ブロッコリーなど、ゴロゴロした素材と合わせれば、栄養バランスも見た目も◎。

### きれいに飾ってパーティ仕様

とうふをクラッカーに見立てて、オードブル感覚で飾ってみましょう。トマト、ルッコラ、チーズの組み合わせは色合い抜群!

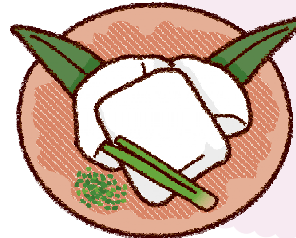


### 小さく切ってサラダ風

一口大に切ったら、好みの野菜をたっぷりのせて、サラダ風に。ドレッシングをかけていただきます。



### あくって飾って涼を演出



ざっくりすくったとうふは薬味もよくからみ、見た目も涼しげ。青ねぎや谷中生姜などを飾れば料亭風の一皿に。

## 今月のヘルシーメモ



### 宅配専用商品

- 原料は厳選した丸大豆を使用
- 良質なたんぱく質を含み、低カロリー
- 製造より10カ月保存可能

1丁290g 1ケース6丁入り

## 夏バテには胃腸にやさしいおとうふを!

毎日暑いですが、夏バテしていませんか? 食がすすまないときは、胃腸にやさしく、開けてすぐ食べられる「森永絹ごしとうふ」を。シンプルな味わいなのでどんな食材とも合い、しっかり栄養補給できます。

お届け価格: 140円(税別)/1丁  
840円(税別)/1ケース

☆配達曜日に合わせて1本からお届けします。  
☆通常の配達に合わせて、月数回のお届け等、ご希望を承りますので、お気軽にお問い合わせください! ♡