

ちょっとできる きれいに役立つ豆知識

食事、運動、睡眠、リラックス……は健康で若々しくあるための条件ですが、忙しい毎日では、なかなかそうはいかないもの。朝3分でできる救急美容法をご紹介します。



化粧のノリをよく！

朝の洗顔後、少しだけ時間をかけて、両手で顔を包むようにたっぷり保湿を。

メイク
アドバイス

ファンデーションは顔の内側から外側に。あっさりメイクのほうが化粧くずれを防げます。



印象の決め手は眉！

メイクの前に、アイシャドウ用などのブラシで眉をとかして整えましょう。

メイク
アドバイス

眉山の位置が高いと老けた印象になるので、低めに。また、眉の色は髪の色にそろえると自然になります。



顔を健康的に！

肌のくすみの原因は血行不良。朝起きたら首と肩を回して、血行促進を。

メイク
アドバイス

チークの色はオレンジが健康的。最後に残ったチークのついたブラシで輪郭をなでると、小顔な印象に。



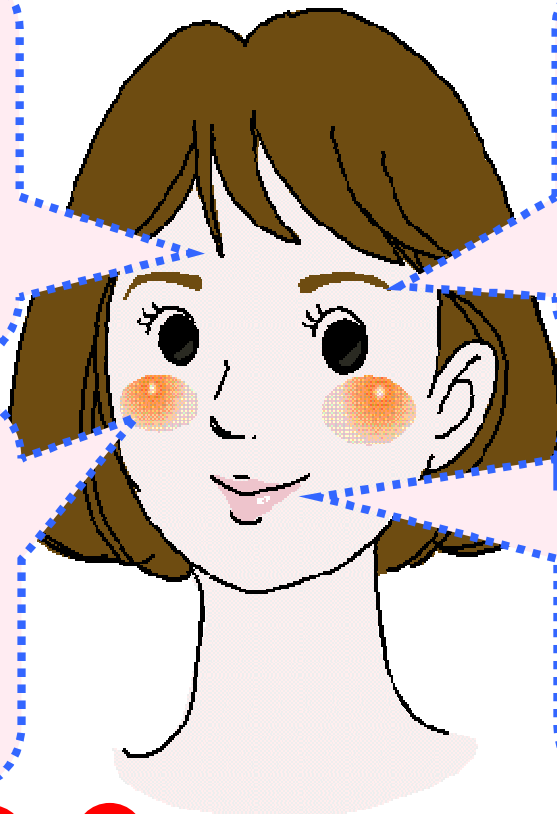
唇をつややかに！

唇がカサカサのときはリップクリームを多めにぬって蒸しタオルを当てましょう。

*火傷しないよう注意を！

メイク
アドバイス

口角がにじむと老けた印象になるので、塗ったら一度ティッシュで抑え、再び塗って色落ちを防ぎましょう。



今月のヘルシーメモ

宅配専用商品



125ml

リニューアル

- 野菜 30種類の
- 食物繊維 135g 使用
- 常温保存可能 5g

充実野菜

1本で1日の緑黄色野菜

※含まれるアレルギー物質(25品目): りんご

手軽においしく野菜を補給！

春は何かと忙しいですね。食事がおろそかにならないよう、宅配で届く「充実野菜」で手軽に野菜を補給して新生活を楽しみましょう！

お届け価格: 130円(税込み)/1本

- ☆配達曜日に合わせて1本からお届けします。
- ☆通常の配達に合わせて、月数回のお届け等、ご希望を承りますので、お気軽にお問い合わせください♡
- ☆お問い合わせ・お申込みは、お電話等どうぞ