

## ノロウイルス&ロタウイルスにご注意!

ここ数年、冬から春にかけてノロウイルスやロタウイルスなどの感染性胃腸炎が流行しています。感染しないように、細心の注意をしましょう!

### 手洗いをしっかり!

手洗いは直接ウイルスを死滅させる効果はありませんが、洗って汚れを落とすことで、ウイルスを剥がれやすくします。帰宅後、調理前、食事前、トイレの後など、必ず行いましょう。指輪類は外し、石けんを泡立て、指の間、爪、手首までしっかり洗いましょう。



### 食材は加熱処理を!

ノロウイルスは培養する手法が確立していないため、正確な数値はありませんが、同じようなウイルスから推定すると、85℃で1分間加熱することにより感染性がなくなるとされています。子どもやお年寄りなどがいる家庭では、加熱処理がおすすめです。



### 換気を忘れずに!

冬場は寒さのあまり、窓を締め切りがちですが、ウイルスは空中に漂い、口から入って感染することもあります。空気の乾燥を防ぎ、十分に換気することも大切です。窓はできれば2箇所以上開けて、空気が流れるようにしましょう。



### 調理器具は清潔に!

調理器具からの二次感染も防止しなければなりません。まな板、包丁、食器、布巾などは、85℃以上の熱湯で1分以上加熱しましょう。また、塩素系漂白剤も効果があると言われているので、商品の使用上の注意に従って利用してください。



## 今月のヘルシーメモ

ONORのカラダ強く。

ラクトフェリン

ビフィズ菌  
BB536

モラック  
乳酸菌



カラダ強くするヨーグルト  
ラクトフェリンと  
ビフィズ菌BB536

## 免疫カアップでウイルスをシャットアウト!

カラダを強くする「ラクトフェリン」「ビフィズ菌BB536」「モラック乳酸菌」が入った「カラダ強くするヨーグルト」を食べて、冬を元気に過ごしましょう!

お届け価格: 140円(税込み)/1本

☆配達曜日に合わせて1本からお届けします。  
☆通常の配達に合わせて、月数回のお届け等、ご希望を承りますので、お気軽にお問い合わせください! ♡  
☆お問い合わせ・お申込みは、お電話等どうぞ