

どれが正しいかな!? 定番ケーキミニ図鑑

カフェに入ったとき、ケーキ屋さんに行ったとき、どれを選ぶか決まっていますか？
ケーキのことを知って、いろんなケーキを試してみましょう。

モンブラン



カロリー:

栗をメインに使い、山の形に成形されたケーキ。モンブランとは、フランス語で「白山」という意味。

チーズケーキ



カロリー:

チーズを使ったケーキ。起源は古代ギリシアとも中世ポーランドとも言われ、長い歴史があります。

ショートケーキ



カロリー:

母と生クリームケーキ。語源は、短時間のショート、ショートニングのショートなど、諸説あります。

ガトーショコラ



カロリー:

フランス語でケーキはガトー、チョコレートはショコラ。チョコレートを使ったケーキのこと。

アップルパイ



カロリー:

発祥はイギリス。移民によりアメリカにもたらされ、アメリカを代表するケーキになりました。

シュークリーム



カロリー:

シューはフランス語でキャベツで、クリーム入りキャベツ(形がキャベツに似ているため)という意味。

※ケーキのカロリーは大きさや原材料により異なりますが、有名カフェ・洋菓子チェーンなど5つ以上の平均値から目安を表示しています。

今月のヘルシーメモ

宅配専用商品



125ml

養沢プレミアムミルク

- ミルク本来のコクとまろやかな甘み
- 普通牛乳1本分のカルシウムとたんぱく質をぎゅっと濃縮
- 森永独自のビフィズス菌BB536を配合

ホットミルクでほっと一息

暦の上では春ですが、寒い日が続きますね。まだ温かいドリンクがほしくなる毎日です。おいし〜いホットミルクで、ほっと一息。すてきなティータイムでリラックスしましょう。

お届け価格: 140円(税込み)/1本

☆配達曜日に合わせて1本からお届けします。
☆通常の配達に合わせて、月数回のお届け等、ご希望を承りますので、お気軽にお問い合わせください♡
☆お問い合わせ・お申込みは、お電話等でどうぞ