

部屋干しの上手な方法

雨の日が続くと洗濯物がなかなかさらっと乾かず、不快な思いをしがちです。上手に部屋干しして、梅雨も気持ちよい衣類で過ごしましょう。

部屋干しはなぜ臭う？

せっかく洗濯したのに、いや〜な臭いがすること、ありませんか？ 臭いの原因は雑菌です。雑菌の繁殖を防ぐコツは、汚れをきちんと落とすこと、短時間で乾かすこと、の2点です。



干し方のコツ

- 短時間で乾かすには、風が通るよう、洗濯物どうしの際間を空けること。できるだけ、スペースをとれるよう、こまめな洗濯を心がけ、1回の洗濯量を減らしましょう。



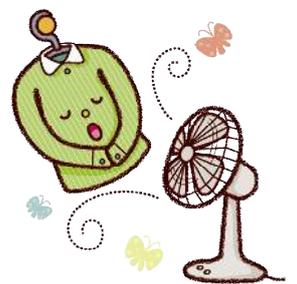
洗濯で汚れを落とす

汗など人間の体からついた汚れは、体温と同じ40℃のお湯で洗うと落ちやすくなります。また洗剤にプラスして、酸素系漂白剤を少量入れると、臭いの原因となる雑菌を落とせます。



カギは風！

- 風を当てることで洗濯物は乾きやすくなります。ぜひ利用したいのが扇風機。扇風機なら消費電力も安くすむので、家計も安心です。洗濯物に下から当たるようにセットしましょう。



今月のヘルシーメモ

カラダを強くする トリプル素材配合

- ・ラクトフェリン
- ・ビフィズス菌 BB536
- ・モラック乳酸菌

2014年5月新発売!

カラダ強くするのむヨーグルト
ラクトフェリンと
ビフィズス菌BB536



110g

手軽に気分リフレッシュ!

どんよりとした天気が続きますね。運動不足で便秘になったりしていませんか？ 手軽にとれる「のむヨーグルト」でリフレッシュして梅雨も元気に過ごしましょう。

お届け価格：140円(税込み)/1本

- ☆配達曜日に合わせて1本からお届けします。
- ☆通常の配達に合わせて、月数回のお届け等、ご希望を承りますので、お気軽にお問い合わせください♡
- ☆お問い合わせ・お申込みは、お電話等どうぞ