

長寿のお祝いいろいろ

敬老の日は身近な方を祝ってあげたいですね! 節目となる年齢とその由来をご紹介します。

※年齢はすべて数え歳です ※もとは頭巾やちんちんこ、座布団を送る習慣がありましたが、最近はその歳の色の花やグッズを送るのが流行です

<p>61歳 還暦(かんれき)</p> <p>十千(甲乙丙〜)と十二支の組み合わせは60あり、生まれて60年でもとの暦にもどることから、「暦に還る=還暦」と言いました。</p> 	<p>70歳 古稀(こき)</p> <p>古くから、70歳まで存命することは稀で、唐の詩人杜甫が「人生七十古来稀」と詠んだことによります。</p> 	<p>77歳 喜寿(きじゅ)</p> <p>「喜」の草書体が十七の上に七がつくことから、77歳を喜寿と呼ぶようになりました。</p> <p>喜 → 毳</p> 	<p>80歳 傘寿(さんじゅ)</p> <p>「傘」は、簡略化すると八十に見えることから、80歳を傘寿と呼ぶようになりました。</p> <p>傘 → 伞</p> 
<p>88歳 米寿(べいじゅ)</p> <p>「米」を分解すると八十八に見えることから、88歳を米寿と呼ぶようになりました。</p> 	<p>90歳 卒寿(そつじゅ)</p> <p>「卒」の旧字が九十に見えることから、90歳を卒寿と呼ぶようになりました。</p> <p>卒 → 卅</p> 	<p>99歳 百寿(はくじゅ)</p> <p>「百」の天辺の一をとると99になることから、99歳を百寿と呼ぶようになりました。</p> 	<p>100歳 紀寿(きじゅ) 百寿(ひゃくじゅ/ももじゅ) 百賀(ひゃくが/ももが) 上寿(じょうじゅ)</p> <p>文字どおり百で百寿や百賀、世紀の紀で紀寿のほか、上寿とも言います(説により上寿を120歳とする説もあります)。</p>

今月のヘルシーメモ

**ラクトフェリンと
ビフィズス菌BB536**

カラダ強くするのむヨーグルト



カラダ強くするヨーグルト

宅配専用商品

カラダを強くする話題の3つの成分配合

ラクトフェリン ビフィズス菌 BB536 モラック乳酸菌

長寿は日々の健康から!

1日1日を規則正しく暮らし、健康な毎日を積み重ねることが長寿につながります。毎日届く宅配商品で、元気をチャージ! 家族みんなで長寿をめざしましょう。

お届け価格: 各 140円(税込み)/1本,1個

☆配達曜日に合わせて1本からお届けします。

☆通常の配達に合わせて、月数回のお届け等、

ご希望を承りますので、お気軽にお問い合わせ

合わせください♡