

東北の女性の“元気”と“キレイ”を応援 ピンクリボンでつなぐ絆プロジェクト

# ピンクリボンプラザ in 岩手

2013年11月4日(月・祝) 13:00～16:00  
(美容と健康アドバイスコーナー 11:30～)

参加者全員に  
お土産をプレゼント!!

いわて県民情報交流センター(アイーナ)  
7階 アイーナホール

要申込  
500名様  
入場無料  
ご招待

乳がんの早期発見を啓発する認定NPO法人乳房健康研究会がお届けする  
岩手の女性の元気とキレイを応援するイベントです!  
スペシャルゲストは、いつも前向きで明るく元気な山田邦子さん。  
邦ちゃんと一緒に、美と健康をゲットしましょう!  
岩手県在住の方はどなたでも参加OK!お気軽にお越しください!

## 美容と健康セミナー

身体やお肌をケアしましょう!

13:00  
13:40 乳がんセミナー

「忘れないで“乳がん検診”」

福田 護  
認定NPO法人乳房健康研究会 理事長  
聖マリアンナ医科大学プレスト&  
イメージングセンター院長

13:40  
14:00 美容セミナー

「しっとり肌を手に入れる!  
冬のスキンケア方法(仮)」  
花王株式会社

14:00  
14:20 健康セミナー

「健康的な生活は清潔から」  
～プロから学ぶ家の中の除菌と  
正しい手洗い～ 花王株式会社

## 山田邦子さん スペシャル講演会

みんなで笑って  
楽しい時間を過ごしましょう!

15:00  
15:45



「大丈夫だよ、がんばろう!」  
元気に笑って、  
いっしょに乗りこえよう。

1960年東京生まれ。  
2007年、健康番組出演がきっかけで乳がんを  
発見し、手術をする。その後は、早期発見を目的と  
した啓発活動に取り組み、2008年、がん経験者  
として芸能人チャリティ組織『スター混声合唱団』  
を結成し団長を務める。現在、NHKラジオ第一  
『日曜バラエティ』(日曜日・13時05分～15時  
55分・生放送)にレギュラー出演中。

## 美容と健康アドバイスコーナー

専門医や美容のプロが集結!

11:30  
16:00

肌  
診断

乳房  
の健康  
相談

ワンポイント  
メイク  
アドバイス

正しい  
手の洗い方  
講座

ハンド  
マッサージ

婦人科  
内科  
の相談

薬剤師の  
お薬相談

## 『スマイルとうほくプロジェクト』コーナー

花を咲かせる活動などで東北に笑顔  
を広げ、日本中に東北の元気を発信  
していくプロジェクトをご紹介します。

## 送迎バス

先着200名様

沿岸部の方には送迎バスをご用意しました!!  
バスの中で、乳がんミニセミナーを開催します。

なお、行きのバス(往路)は  
イオンモール盛岡に立ち寄り、アイーナに向かいます。

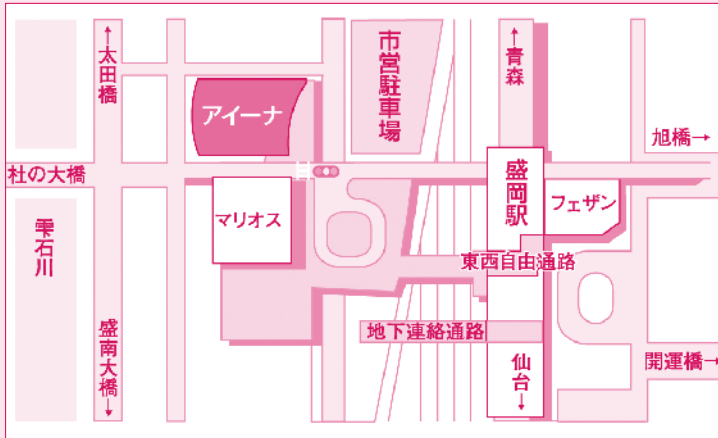
詳しくは裏面を  
ご覧ください。



# ピンクリボンプラザ in 岩手

ハガキ、インターネット・携帯電話またはFAXでお申込みください。

締め切り  
2013年  
10月30日(水)



## いわて県民情報交流センター(アイーナ)

〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号  
\*いわて県民情報交流センター(アイーナ)ではお申込みを受付していません。  
\*お子さまの託児のご用意はありません。

**アクセス**  
【電車】JR盛岡駅から徒歩4分  
【お車】東北自動車道盛岡ICから車で8分  
駐車場(有料)のご案内  
・盛岡駅西口地区駐車場(市営:448台)  
・盛岡市盛岡駅西通一丁目1番5号(アイーナ東側向かい)  
この他、マリオス立体駐車場(市営:297台)も利用可能

## 沿岸部からの送迎バス

A. 普代・野田・久慈・洋野コース		B. 田野畑・岩泉・宮古コース		C. 山田・大槌・釜石コース		D. 陸前高田・大船渡コース	
A	B	C	D	A	B	C	D
普代村	田野畑村	山田町	陸前高田市	20:00	20:00	19:30	19:10
野田村	岩泉町(小本)	大槌町	大船渡市	8:30	8:30	9:00	9:20
久慈市	宮古市	釜石市		19:30	19:30	19:00	18:40
洋野町(種市)				9:00	9:00	9:30	9:50
				18:30	18:30	18:30	18:40
				10:00	10:00	10:00	9:50
				12:30	12:30	12:30	12:30
<b>イオンモール盛岡</b> <small>※帰りのバスはイオンモール盛岡には停車いたしません。</small>							
				12:30	12:50	14:00	14:30
				16:00			
<b>いわて県民情報交流センター(アイーナ)</b>							

## お申込み方法

### ハガキ

下記申込票の必要事項をご記入の上、  
下記住所まで郵送ください。  
〒020-8622 盛岡市内丸3-7  
岩手日報社事業局  
「ピンクリボンプラザ in 岩手」係

### インターネット・携帯電話

下記アドレスまたは  
QRコードよりアクセスの上、  
お申込みください。  
<http://www.breastcare.jp>



### FAX

下記申込票に必要事項をご記入の上、**FAX:019-653-9153**までご送信ください。  
※当事務局は個人情報保護を実施しています。ご記入いただいた個人情報は、これらの目的以外には利用いたしません。

## ピンクリボンプラザ in 岩手 申込票

フリガナ  
お名前 \_\_\_\_\_ 参加申込人数 \_\_\_\_\_ 人

〒 \_\_\_\_\_  
ご案内状をお送りするご住所 \_\_\_\_\_

電話(携帯電話可) \_\_\_\_\_

送迎バス 1. 希望する(座席が必要な人数 \_\_\_\_\_ 人) 2. 希望しない → 当日直接会場にお越しください。

バスご希望の方 \*各コース先着50名様。ご利用の方には10月下旬より詳しいご案内をお送りいたします。  
ご希望のコース、市町村名の両方に○を付けてください。

A. コース(普代村/野田村/久慈市/洋野町) C. コース(山田町/大槌町/釜石市)

B. コース(田野畑村/岩泉町/宮古市) D. コース(陸前高田市/大船渡市)

【お問い合わせ】岩手日報社事業局「ピンクリボンプラザ in 岩手」係 Tel:019-653-4111(平日 9:00~17:00) Fax:019-653-9153

認定NPO法人乳房健康研究会 ピンクリボンでつなぐ絆プロジェクト2013事務局

〒104-0045 東京都中央区築地1-9-4 ちとせビル3F

Tel:03-5565-3650(平日 9:00~17:00) Fax:03-5565-4914 mail:info@breastcare.jp http://www.breastcare.jp